



視覚障害者のための スポーツ指導

宮本俊和・河合純一 編

B5 判並製／フルカラー／250頁 定価 4,950円(税込)

ISBN978-4-904074-63-3 C2075

◎ 電子版同時発売！ ISBN978-4-904074-64-0【電子版】



本書は、視覚障害者スポーツの指導スキルの継承をはかることを目的にした「視覚障害者のパラリンピックスポーツ指導に必要な知識や指導実践法」の解説書である。3部で構成し、第1部は視覚障害教育者や眼科医などによる視覚障害全般に関する内容、第2部は睡眠・栄養・運動法などの指導者として知っておくべき必須な内容、第3部はパラリンピックスポーツ選手の競技別指導法を取り上げた内容となっている。本書は、専門家以外の読者も念頭に、視覚障害者スポーツの啓発、教養書として平易な文章を心がけて執筆した。是非一度手にとってもらいたい。



■ 目次 (抜粋) ■

第1部 総論

- 第1章 パラリンピックスポーツ
- 第2章 障害者が「する」スポーツの現状と課題
- 第3章 日本の視覚障害者スポーツの現状と課題
- 第4章 視覚障害とは
- 第5章 日本の視覚障害者の現状
- 第6章 海外の視覚障害児・者の現状
- 第7章 視覚障害者の心理
- 第8章 視覚障害者への支援
- 第9章 視覚障害者の情報アクセシビリティ
- 第10章 視覚障害者の職業
- 第11章 視覚障害アスリートと眼科的配慮

第2部 視覚障害者スポーツの指導

- 第1章 乳幼児期の視覚障害者の発達特性と支援
- 第2章 視覚特別支援学校での体育指導
- 第3章 大学以降の視覚障害者への体育指導とスポーツ活動の現状
- 第4章 パラリンピックアスリートの育成
- 第5章 視覚障害パラリンピックアスリートのクラスとクラス分け
- 第6章 視覚障害者の体力・運動特性
- 第7章 視覚障害アスリートのスポーツ外傷・障害
- 第8章 視覚障害アスリートのトレーニング指導の留意点
- 第9章 スポーツ選手と睡眠
- 第10章 視覚障害アスリートと栄養
- 第11章 アンチ・ドーピング
- 第12章 視覚障害アスリートから指導者に求めるもの

第3部 視覚障害者パラリンピック競技の指導法

- 第1章 水泳
- 第2章 陸上競技
- 第3章 トライアスロン
- 第4章 5人制サッカー
- 第5章 ゴールボール
- 第6章 柔道
- 第7章 ローイング(ボート競技)
- 第8章 パラサイクリング(自転車競技)
- 第9章 アルパンスキー
- 第10章 ノルディックスキー

第4部 座談会

ブラインドスポーツ最前線ーパラリンピック指導の現場からー

■ 執筆者 (五十音順) ■

天野 和彦	荒井 秀樹	荒井 秀幸	石原あすか
内 小百合	江黒 直樹	大釜 毅	太田 澄人
大野 建治	柿澤 敏文	河合 純一	工藤 滋
香田 泰子	小林 真	齊藤まゆみ	佐藤 卓弥
清水 朋美	鈴木 岳	玉井 伸典	寺西 真人
徳山 薫平	富川 理充	平松 竜司	廣瀬 順子
廣瀬 誠	福田 奏子	藤田 佑平	古田義之輔
星野 恭子	宮内 久絵	宮本 俊和	元永 恵子
安田 享平	山口 崇	山本 夏幹	山本真由美
吉野 昌恵	若林 清	和田 恒彦	

