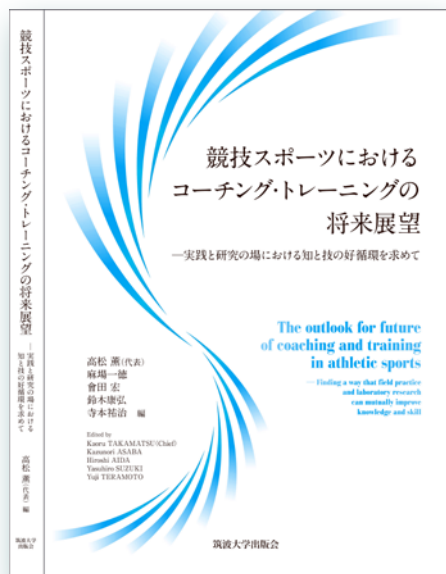


競技スポーツにおける コーチング・トレーニングの将来展望

—実践と研究の場における知と技の好循環を求めて



編者

高松 薫 代表
麻場一徳
會田 宏
鈴木康弘
寺本祐治

B5 判並製 288 頁 定価 3,740 円

ISBN 978-4-904074-60-2 C2075

ISBN 978-4-904074-61-9 電子版



筑波大学出版会

<https://www.press.tsukuba.ac.jp/>

販売：丸善出版株式会社

TEL.03-3512-3256

FAX.03-3512-3270

<https://www.maruzen-publishing.co.jp/>

科学をよく知った競技者・指導者になる！現場をよく知った科学者になる！このことは、競技スポーツにかかわる競技者・指導者、研究者の願いであろう。本書は、様々な競技スポーツにかかわる知と技を実践サイドと研究サイドが共創・共有し、コーチング・トレーニングの将来への展望を開くものである。

【目次】

まえがき

I 実践サイドの眼

コーチング・トレーニングの進め方
育成強化体制（組織）のあり方
コーチング・トレーニングの内容
特に発育期のコーチング・トレーニングの内容
競技スポーツへの取り組み方
トレーナー活動の進め方

II 研究サイドの眼

研究の進め方
技術・戦術・体力
アスリートの栄養・健康
発育期の運動・スポーツ・体育
索引

あとがき

編集委員・執筆者一覧

【編集委員】

代表 高松 薫 筑波大学・流通経済大学名誉教授（まえがき）
委員 麻場一徳 （あとがき）
會田 宏 鈴木康弘 寺本祐治

【執筆者（執筆順）】

- I-1・8 麻場一徳 山梨学院大学スポーツ科学部教授
- 2 河合季信 筑波大学体育系准教授
- 3 佐藤 滋 NHK 報道局スポーツニュース部記者
- 4 寺本祐治 山梨学院大学スポーツ科学部教授
- 4 ジョン P シアン 山梨学院大学スポーツ科学部教授
- 5 星野一朗 日本卓球協会専務理事
- 6 山中禎一郎 明治大学付属明治高等学校・中学校教諭
- 7 川口啓太 明治大学商学部准教授
- 9 前村公彦 筑波大学体育系准教授
- 10 木越清信 筑波大学体育系助教
- 11 山本泰明 関西外国語大学英語キャリア学部准教授
- 12 篠田知之 岐阜協立大学経営学部准教授
- 13 湯田 淳 日本女子体育大学教授
- 14 坂井和明 武庫川女子大学健康・スポーツ科学部教授
- 15 藤本 元 筑波大学体育系准教授
- 16 前田 健 BCS ベースボールパフォーマンス代表取締役
- 17 東山昌央 山梨学院大学スポーツ科学部准教授
- 18 後藤彰英 船橋市立船橋高等学校教諭
- 19 向井俊哉 三重県立四日市市南高等学校教諭
- 20 中垣浩平 山梨学院大学スポーツ科学部准教授
- 21 松原直哉 柏レイソルコーチ兼フィジカルコーチ
- 22 奥村祥平 静岡聖光学院中学校・高等学校教諭
- 23 遠藤 愛 東京経済大学コミュニケーション学部教授
- 24 櫻田淳也 東京女子体育大学教授
- 25 遠藤 歩 牛久愛和総合病院リハビリテーション科医長
- 26 桜間晶子 ベースボール・マガジン社スイミングマガジン編集部編集長
- 27 檜崎教子 福岡教育大学准教授
- 28 谷口裕美子 山梨学院大学スポーツ科学部教授
- 29 中垣征一郎 オリックス・バファローズパフォーマンスコーチ兼ディレクター
- 30 梅本 稔 梅本治療室室長、信州大学教育学部・大原学園長野校講師

II-1・3

- 會田 宏 筑波大学体育系教授
- 2 池田達昭 とちぎスポーツ医科学センター・センター長
- 4 荻山 靖 山梨学院大学スポーツ科学部准教授
- 5 佐伯徹郎 日本女子体育大学教授
- 6 三本木 温 山梨学院大学スポーツ科学部教授
- 7 鈴木康弘 日本スポーツ振興センター・国立スポーツ科学センター前任研究員
- 8 伊藤 譲 FOCS 取締役 / COO
- 9 河合美香 龍谷大学法学部准教授
- 10 大槻 毅 流通経済大学スポーツ健康科学部教授
- 11 引原有輝 千葉工業大学創造工学部教授
- 12 津田龍佑 金沢医科大学一般教育機構准教授